

臺北市立景美國民中學

113學年度第二學期複合式災害(地震、火災)疏散避難演練實施計畫

壹、依據：臺北市政府教育局113年12月02日北市教安字第1133115536號函。

貳、目的：強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工。

肆、演練時間

一、無預警預演：114年02月26日(星期三)上午07時50分地震警報，全校教職員工
生實施疏散避難演練。

二、正式演練：114年03月05日(星期三)上午07時50分地震警報，全校教職員工
生實施疏散避難演練。

伍、演練腳本設定思維：

一、發生震度4級地震。電力、通訊正常。

二、人員受傷：812走廊前面，1名學生因緊急避難，不小心造成右腳挫傷及皮肉傷，
不良於行。

三、火災：1樓桌球教室前面，因地震致電燈掉落，引發小面積火災。

陸、演練重點

一、疏散路線及避難位置。

二、避難姿勢動作與安撫學生情緒。

三、緊急應變小組任務熟悉。

柒、避難應變小組成員：

編號	應變組織職稱	姓名	待命服勤位置	任務
1	指揮官	許順興	操場東側門	1. 負責整體指揮、督導及協調等管制作為。 2. 依情況調動各組織間相互支援。 3. 負責統一對外發言及新聞稿撰擬。 4. 通報學校目前情形及處置狀況等。 5. 協助指揮官督導各組執行緊急應變處理之責
2	發言人	王俊杰	操場東側門	

3	搶救組 組長	歐世杰	操場東側門	<ol style="list-style-type: none"> 負責尋找及搜救受困或受傷師生。 負責相關緊急應變處理作為。 負責火災救火事宜。 搶救器材確認及維護。
4	搶救組 副組長	楊舜晴	操場東側門	
5	組員	林子鑑	操場東側門	
6	組員	譚玉鈴	操場東側門	
7	組員	林芝露	操場東側門	
8	組員	邱桂英	操場東側門	
9	組員	蕭文宏	操場東側門	
10	組員	蘇明通	操場東側門	
11	通報組 組長	李玉梅	操場東側門	
12	通報組 副組長	林杏芳	操場東側門	
13	組員	杜雲恩	操場東側門	<ol style="list-style-type: none"> 負責校安系統通報。 負責通報警、消單位。 負責協調聯繫處理事件所需各項支援、物資。 負責後續與校安中心及警、消單位之通報與協調。 負責家長、導師、學生接送控管。 通訊設備及器材確認及維護。
14	組員	陳鈺青	操場東側門	
15	組員	劉美沅	操場東側門	
16	組員	孫雲天	校警室	
17	組員(大門保全)	翁啟文、束有望	校警室	
18	避難引導組 組長	張祐席	操場東側門	
19	避難引導班 副組長	黃有祥	操場東側門	
20	組員	劉婉貞	操場東側門	
21	組員	詹前陞	操場東側門	
22	組員	林彩鑾	操場東側門	
23	組員	詹淑枝	操場東側門	<ol style="list-style-type: none"> 負責平常擬定緊急疏散路線和集合地點。 負責教職員工生之疏散及安置(防空於1、2樓，地震於1樓) 負責於集合地點確認人員狀況(含點名) 支援搶救組救火。 引導救護車或消防車至緊急救護位置。 避難引導器材確認及維護。
24	組員	古佳立	操場東側門	
25	組員	王啟新	操場東側門	
26	組員	各班教師	教室	
27	安全防護組 組長	林淑華	操場東側門	
28	安全防護組 副組長	張嘉漢	操場東側門	
29	組員	朱麗蓉	操場東側門	
30	組員	黃芳烜	操場東側門	
31	組員	許巧樺	操場東側門	
32	組員	林仲雯	操場東側門	
33	組員	許裕隆	操場東側門	
34	組員	邱珮君	操場東側門	
35	緊急救護組 組長	余滿芳	操場東側門	<ol style="list-style-type: none"> 負責受傷人員傷檢、護理及後送評估等急救處理。 負責必要之送醫處置事宜，隨同傷患前往醫院。 負責平常急救常識宣導。 負責平常師生急救技能及訓練 緊急救護器材維護及更新。
36	緊急救護組 副組長	林佩儀	操場東側門	
37	組員	廖素鑾	操場東側門	
38	組員	王威策	操場東側門	
39	組員	武瑜珍	操場東側門	
40	組員	侯婉玲	操場東側門	
41	組員	陸加芬	操場東側門	
42	組員	劉佳盈	操場東側門	

捌、地震疏散避難應變小組任務編組：

一、地震緊急應變中心地點設置在「操場」(遇雨則在風雨操場)，啟動緊急疏散作業時，所有小組成員實施趴掩穩後，儘速至應變中心集合。

二、緊急應變中心與各應變小組聯繫方式，原則上使用對講機，若訊號不良，則以校內分機或手機 line 聯繫。

三、各小組任務

(一)指揮官校長、發言人總務主任

(二)通報組：組長人事主任。

1. 備妥物品：學生名單及緊急聯絡電話、教職員名單及電話、課表、外部單位聯絡電話。

2. 組員任務：

(1)校安通報：林杏芳

(2)連絡家長、導師、學生接送控管：陳鈺青、杜雲恩。

(3)外部單位協助：劉美沅。

(4)校門管控及引導溝通：校警室孫雲天、大門保全

(三)避難引導組：組長學務主任。

1. 備妥物品：手電筒(含電池)*4、口哨*5、布手套*8、臂章*8、防災箱*1。

2. 組員任務：

引導位置		備註
操場	黃有祥	一、統計避難人數：請學生至避難處所後，班長清點人數，回報實到、未到、受傷等人數。
6-1	古佳立	二、引導師生避難至操場，並適時提醒學生全程遵守「不推、不跑、不語」疏散。
3-1	詹前陞	
4-1	劉婉貞	
2-1	詹淑枝	
5-1	王啟新	
特教學生	避難處所在操場，由該堂課任課老師協助帶領，到達後清點人數，統計回報。	

3. 各班任課老師請隨班避難，安撫及要求清查人數，盡速向應變指揮中心回報。

4. 導師前往責任班級接手點名及掌握學生安全。

5. 專任及其他在校老師前往應變中心指定位置集合點名，確認人員安全。

(四)搶救組：**組長輔導主任**。

1. 備妥物品：鐵槌*2、扳手*2、手電筒(含電池)*4、口哨*8、布手套*8、可拉式輪座式電源線組*1、臂章*8、防災箱*1。

2. 組員任務：

(1)負責尋找及搜救受困或受傷師生：楊舜晴、林芝露、邱桂英、蕭文宏。

(2)火災救火：林子鑑、譚玉鈴、蘇明通。

(譚玉玲回報：搶救組已完成桌球教室火災撲滅。)

(五)安全防護組：**組長教務主任**

1. 備妥物品：手電筒(含電池)*4、口哨*5、布手套*8、臂章*8、防災箱*1、警示帶*1。

2. 分3小隊至各責任區進校舍安全巡檢、如有發現房舍損壞或災害，在最短時間適宜復原或圍上黃色警示帶，並立即通報組長。

(1)負責1樓巡檢：許巧樺、林仲雯。

(許巧樺回報：安全防護組回報，桌球教室一盞電燈掉落，併發生小面積火災，已進行封鎖圍籬。)

(2)負責2樓巡檢：朱麗蓉、張嘉漢。

(3)負責3、4樓巡檢：邱珮君、黃芳烜、許裕隆。

(六)緊急救護組：**組長會計主任**

1. 備妥物品：手電筒(含電池)*4、口哨*4、臂章*8、防災箱*1。

2. 組員任務：

(1)設置臨時救護站：全體組員。

所需物品及設備至健康中心、總務處倉庫借用。

(2)急救處理：侯婉玲、劉佳盈、陸加芬。

(3)送醫處置：林佩儀、廖素鑾、王威策、武瑜珍。

九、實施步驟

一、計畫擬定：

(一)依教育局來函指示，將預定辦理期程、次數通報教育局，並納入本校行事曆。

(二)召開校園災防救委員會議、防災緊急應變小組等防災工作會議，擬定複合式災害疏散避難演練計畫。

二、宣導及前置準備作業

(一)防災研習：

1. 教職員：114年02月10日消防編組暨防護團訓練，由景美消防分隊派員進行

CPR、AED 及防火專業防災知能講授及實作。

2. 學生：114年02月19日防災教育宣導，由生教組長講授避難疏散動線及注意事項，並宣導家庭防災卡，讓師生熟悉避難疏散動作要領、路線與程序。

(二)利用期初導師會報、專任教師會議及行政會報說明避難疏散演練。

(三)將疏散計畫及演練腳本公布於學校網頁及公務 Line 群組，供師生參閱，俾利事前整備熟練。

(四)設施器材及人員名冊整備

1. 學生及緊急聯絡人名冊請學務處提供予通報組。

2. 教職員工名冊及聯絡方式請人事室提供予通報組。

3. 於寒暑假期間完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備作業。

三、疏散避難演練

(一)預演：114年02月26日，訓練師生熟悉避難動作要領與疏散動線。

(二)正式演練階段：114年03月05日，依本校防災時序動次表(附件1)、地震避難演練疏散動線(附件2)、地震避難掩護演練流程及注意事項(附件3)、本校防災演練矩陣式腳本(附件4)辦理。

(三)地震疏散演練實施後檢討與修正

1. 結合學校防災演練機制，於演習（含預演）結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。

2. 檢討會中老師代表及學生代表之意見與分享內容，應納入計畫考量。

3. 總務處應持恆檢查及維持避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

拾、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同；另將依據臺北市各級學校暨教育機構因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育總指引，做好相關防疫措施，並視變化滾動調整。

附件1 本校防災時序動次表

起迄時間	動次內容	注意事項及檢視重點	
上午7時50分 至 上午7時51分	上午9時21分 至 上午9時22分	地震警報 (統由中央氣象局強震預警系統發布地震演練訊號)	1. 全校師生立即就地避難掩護。 2. 檢視重點： (1)警報連動預警系統。 (2)班級避難動作。
上午7時51分 至 上午7時55分	上午9時22分 至 上午9時26分	地震停(暫)止 師生疏散至避難處所 緊急應變小組成立	1. 學務處廣播進行疏散。 2. 師生疏散至戶外避難處所(操場)。 3. 資源班學生事先指定適當人員協助。 4. 緊急應變小組攜帶裝備，至應變指揮中心(操場)集合。 5. 檢視重點： (1)學生攜帶書包，遵守「不推、不跑、不語」疏散。 (2)資源班學生疏散。 (3)應變小組集合及裝備到位。
上午7時55分 至 上午8時0分	上午9時26分 至 上午9時31分	人員安全清查 及校舍安全巡查	1. 安全防護組 (1)分3組進行人員及校舍巡查。 (2)各小組巡查結果回報。 2. 避難引導組： (1)以班級為單位在指定位集合。 (2)班級人數清點並回報。
上午8時0分 至 上午8時10分	上午9時31分 至 上午9時41分	火災演練	1. 火災發生時的應對方式 2. 滅火器使用方式示範與演練 3. 檢視重點： (1)安全防護組拉警帶。 (2)搶救組滅火。
上午8時0分 至 上午8時10分	上午9時41分 至 上午9時51分	急救演練	1. 傷患急救的演練與示範 2. 檢視重點： (1)搶救組搜救傷患。 (2)臨時救護站設立情形。 (3)急救演練。
上午8時0分 至 上午8時10分	上午9時51分 至 上午10時01分	通報演練	1. 學校校園安全通報流程示範 2. 災情狀況回報示範
上午7時55分 至 上午8時10分	上午10時01分 至 上午10時06分	指揮官指揮各組演練及總結	1. 指揮官就演練流程指揮各組進行演練。 2. 講評後師生返回授課地點上課。

臺北市立景美國民中學113學年度班級逃生疏散路線示意圖

1. 各班集合時，男生及女生分別呈直線排成兩列
 2. 疏散避難時，請同學將具備緩衝功能的書包置於頭上
 3. 疏散避難過程中「不推、不跑、不語」，依逃生路線前進



地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	<p>1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。</p>	<p>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</p>
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<p>1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2. 室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>趴下 Drop</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>掩護 Cover</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>穩住 Hold on</p> </div> </div> <p style="text-align: right;">圖示來源：教育部</p> <p>3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</p>
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	<p>1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</p>	<p>1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>

備註：

於02月26日上午07時50分、03月05日上午07時50分進行地震演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點