

臺北市立景美國中 111 學年度第 1 學期複合式防災避難逃生演練腳本(學生版)

時間	狀況	應變動作	注意事項
09:00 ~ 09:02	防空 警報 響起	各班聽聞警報聲後，立即「關燈」、「關電」、「關窗」、「關門」後至走廊整隊，往各班指定避難地點移動。 副班長帶「班級防災包」	1.移動過程中維持「不推、不跑、不語」原則。 2.隊伍男、女生各一排，成「兩排」，以「最快速度」整隊好即立刻移動。 3.所有人書包隨行帶至避難教室。 4.由「班長」帶隊依指定路線移動至「避難地點」；定位後由「副班長」清點人數寫在便利貼上，貼在前門口(五育館班級貼在舞台前方海報上) 5.如果班級不在原教室上課，請直接從當下的位置往最近路線移動至指定避難教室。 6.上外堂課的班級，同樣依照規劃，往最近路線移動到該班指定的避難教室，避免佔據其他班的避難位置。
09:02 ~ 09:19	防空 避難 中	各班在指定避難地點操作「防空避難動作」	請各班在避難教室持續操作避難動作至防空警報解除聲響起為止。
09:19 ~ 09:21	防空 警報 解除	防空警報解除聲響起後，各班待在避難教室稍作休息，但請保持秩序與肅靜，靜待第二階段地震警報。	
09:21 ~ 09:23	地震 警報 響起	各班立即在目前的避難教室操作「趴下、掩護、穩住」三動作要領。	現場無法找到桌子掩護的同學請立刻應變改用書包掩護頭部。
09:23~	地震 避難	各班立即至教室外整隊，依照指定路線，往操場方向移動。	1.移動過程中保持「不推、不跑、不語」原則。 2.各班男、女生各一排，成「兩排」，以「最快速度」整隊好即立刻移動。 3.移動全程請以書包掩護頭部。 4.到操場後請各班依照現場負責老師的指示，迅速定位好蹲下，並持續掩護動作。 5.«副班長»清點人數後寫在便利貼上，立刻至司令台貼在海報上。 6.請各班在操場持續掩護動作，待應變中心宣布解除後，整隊循規劃路線回原班上課。

其他注意事項：

1. 9月21日當日第一節課(08:25~09:10)為外堂課的班級，請一併將書包帶至上課地點，以利防災演練的執行。
2. 當天 09:10~09:20 不進行下課，請有需求的同學務必於第一節上課前先上廁所。
3. 避難逃生的重點在於「確實掩護」及「迅速避難或疏散」，各班整隊時以「不混亂」為原則即可，應儘快移動到指定位置。
4. 演練是為了應付真實狀況而做的準備與訓練，希望同學全程皆以「嚴謹」的態度來操作演練的每一個環節，勿胡鬧、輕浮、嬉戲。
5. 當日若因故演練狀況與原先規畫不同，一切以當日的警報與廣播指示為準。
6. 當日若避難執行幹部因疫情缺席，則由另一位負責幹部直接接替執行工作。
7. 演練過程中若同學發生身體不適，請該員立即停止當下動作，並請班上派一位同學尋求就近的教職員協助處理。(其餘同學繼續執行演練)
8. 不論是防空或防震演練，在未聽獲「解除」指示，皆繼續維持掩護動作。