

景美國中

# 因應2019新型冠狀 病毒防疫宣導

# 認識

# 2019新型冠狀病毒

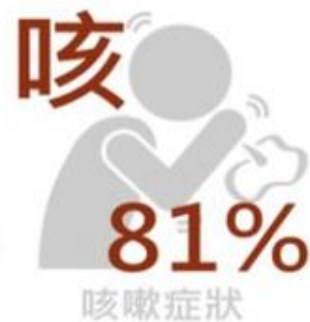
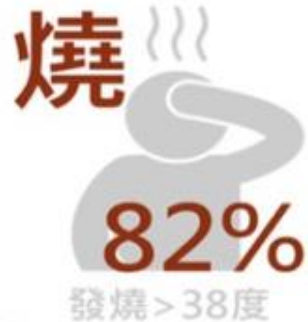
- \* 2019年12月首次發現於中國大陸湖北省武漢市，俗稱武漢肺炎。
- \* WHO命名為「covid-19」2019新型冠狀病毒疾病。
- \* 疾病管制署將其列為第五類法定傳染病。名為嚴重特殊傳染性肺炎。
- \* 傳播途徑：飛沫、接觸為主。
- \* 潛伏期：2-12天(平均7天)
- \* 治療：目前無特效藥。



# 2019新型冠狀病毒 症狀

疫情通報及諮詢專線1922

肺炎症狀



同時具有1項以上的症狀(89%). 合併發燒.咳嗽.喘等症狀的患者(15%)

若有相關症狀，應戴口罩儘快就醫，就醫時一定要告知醫師相關旅遊史、職業別、接觸史及群聚情形以供醫師確切診斷。

# 景美國中防疫規範

## 上學前

- ☆ 上學前量體溫
- ☆ 生病不到學校
- ☆ 搭乘大眾運輸工具戴口罩

## 上學中

- ☆ 校門口量體溫
- ☆ 室內課程建議戴口罩
- ☆ 均衡飲食
- ☆ 不共飲共食
- ☆ 中午量體溫
- ☆ 教室內勤消毒

## 放學後

- ☆ 減少出入人多及空氣不流通場合
- ☆ 均衡飲食不熬夜
- ☆ 不適盡速就醫落實自主健康管理

隨時隨地勤洗手



# 防疫五步驟

安靜就座用餐，用餐時不和他人交談且不共飲共食，並注意飲食均衡，維持健康體魄。



## 不共食共飲

每天教室內外使用消毒液自行消毒一次，包含常碰觸的桌面、櫃子、講桌、黑板、地板等地方加強擦拭。



## 環境勤消毒



## 肥皂勤洗手

最重要的防疫措施，使用肥皂或洗手乳，落實內、外、夾、弓、大、立、腕的正確洗手步驟。



搭乘大眾運輸工具、人多不通風的室內場合及有呼吸道不適者戴上口罩。

## 出門戴口罩



## 每日量體溫

上學前、進校門及中午各量一次體溫，如有發燒情形，盡快戴口罩就醫，並在家落實自主健康管理。



# 正確洗手方式

台大醫院  NTUH

## 手部衛生 標準程序

濕洗手40~60秒



手沾溼

取用洗手液



以清水沖乾淨

取擦手紙擦乾

- 1**  
**內**  
  
搓揉手掌
- 2**  
**外**  
  
搓揉手背
- 3**  
**夾**  
  
搓揉指縫
- 4**  
**弓**  
  
搓揉指背與指節
- 5**  
**大**  
  
搓揉大拇指及虎口
- 6**  
**立**  
  
搓揉指尖
- 7**  
**腕**  
  
搓揉至手腕

# 正確戴脫口罩方式

## 戴口罩注意



## 脫口罩注意



別接觸口罩外層表面  
用完即丟不重複使用  
口罩可用時間6-8小時  
妥善處理丟棄的口罩

《參考資料》衛生福利部疾病管制署、美國疾病管制與預防中心



# 提升免疫力也很重要



多喝水



營養均衡



規律運動



充足睡眠



多曬太陽



# 防疫工作人人有責

請同學務必養成

良好衛生習慣及健康生活習慣

遵守相關規定

守護自己就是守護他人

# 生教組補充報告

- 一. 為避免口沫及肢體接觸傳染，課間時間請勿於走廊聚眾聊天或打鬧等肢體碰觸，並建議暫停籃球運動等密切肢體碰撞的活動，鼓勵善用下課時間多洗手、多消毒以保持個人衛生，保護自己與他人。
- 二. 教室內門窗務必把保持通風開放。
- 三. 午餐時間請安靜依序打飯，並請坐在自己的座位上用膳，嚴禁隨意走動、更換座位、共食及聊天。
- 四. 以上列為生教組巡堂加強重點，違者依校規及防疫規定處理。

# 景美國中因應2019新型冠狀病毒防疫措施宣導

親愛的師生及家長你們好:

2019新型冠狀病毒疫情來勢洶洶，景中全體親師生及社區民眾的健康與生命安全，實有賴於我們大家一起做好防疫工作來共同守護。學校自民國109年2月25日開學後實施以下相關措施，需要大家了解與配合:

1. 上學前請在家先量測體溫，如有額溫 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上，耳溫 $38^{\circ}\text{C}$ 以上者，建議在家休息，學校假別部分，只要提出發燒醫生證明，學校一律以防度假(不計入假別)處理。
2. 上學過程中，如有搭乘大眾交通運輸(如捷運、公車)工具，請全程戴上口罩。
3. 每日上午7:00整校門始開放，進入校門時，建議全程戴上口罩，分四路量測體溫，若溫度 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上之學生，一律先進入會議室(一)，經護理師確認若有疑似或確認發燒症狀(耳溫 $38^{\circ}\text{C}$ 以上)，則請家長帶回家就醫並自主健康管理。
4. 學生中午用餐時，加強宣導飲食均衡並避免共食共飲，建立良好飲食習慣以避免病毒傳播。
5. 中午於班級內進行第二次的體溫量測並記錄，若額溫 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上之學生，一律先進入健康中心，經護理師確認若有疑似或確認發燒症狀，則請家長帶回家就醫並自主健康管理。
6. 若學生因病請假未上課，務必通知導師及健康中心原因及就醫狀況。
7. 學校每個洗手台前均備有足夠之肥皂及洗手乳，落實勤洗手及正確洗手步驟。
8. 每班備有酒精、漂白水或次氯酸水消毒液供使用，教室內由學生每日自行消毒，放學前由導師督導，統一擦拭桌椅一次，請家長於開學第一天，讓貴子弟每人攜帶一條抹布及橡膠手套至學校，作為平日擦拭消毒用。並由學校定期進行全校大消毒工作。

9. 凡本校學生家長、家長會志工、租借場地人員、廠商人員及訪客進入校園時皆需於校門警衛室量測體溫，體溫正常並作成紀錄後，佩戴識別證及口罩、手部噴灑酒精消毒液(75%)始能進入校園。在校園期間須全程佩戴口罩。
10. 請學生放學後減少進出人多或空氣不流通之場合，盡速回家。若有到補習班或安親班亦戴口罩，落實勤洗手。
11. 若有發燒情形(額溫 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上或耳溫 $38^{\circ}\text{C}$ 以上)，請不要到校並盡快就醫，在家落實自主健康管理，假別部分，以防度假處理。
12. 若家庭成員或有密切接觸者，曾經有中、港、澳、日、韓、新、泰洽公或旅遊史，請落實自主健康管理。
13. 下課時間，請遵守下列保護措施:勿串流各班聊天、勿從事肢體接觸活動、保持教室通風、善用下課勤洗手、保持衛生禮節。
14. 若家中有居家隔離或檢疫者，請務必遵守相關規定，若違反規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，依《傳染病防治法》，會有罰鍰之處分，請家長務必配合。

防疫措施最基本也最重要的是:落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，及生病在家休息。煩請大家一同遵守學校相關防疫措施，共同保護親師生的生命安全及健康。阻絕2019新型冠狀病毒疫情需要親師生的共同配合與努力!

感謝您的協助與配合!